

# RECETTE

## Betteraves farcies

### INGRÉDIENTS

|  |                     |                     |
|--|---------------------|---------------------|
|   | Betteraves cuites : | 4                   |
|   | Oeuf dur :          | 1                   |
|   | Oignon :            | 1                   |
|   | Saucisson à l'ail : | 125 g               |
|   | Huile :             | 2 cuillères à soupe |
|   | Crème fraîche :     | 4 cuillères à café  |
|  | Sel                 |                     |

### PRÉPARATION

-  Hacher l'oignon et le faire revenir dans l'huile,
-  Hacher le saucisson à l'ail
-  Écaler l'oeuf et l'écraser avec une fourchette,
-  Mélanger l'oeuf, l'oignon, et le saucisson, saler,
-  Vider l'intérieur des betterave avec une cuillère à café,
-  Les remplir avec de la farce,
-  Arroser de crème.