



Adhérer à l'AMAP de Lombron en 2014 ...  
c'est facile ... et c'est bon !!



- . Vous souhaitez manger des légumes d'une production locale...
- . Vous êtes sensibles à une nourriture sans pesticides pour vous et vos enfants...
- . Vous êtes sensibles au maintien d'un emploi agricole proche de chez vous ...
- . et pour pleins d'autres raisons ...

Venez nous rejoindre à l'AMAP de Lombron -  
Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

**Mais au fait ... c'est quoi une AMAP ?**

En adhérant à une AMAP, vous vous engagez, durant une année, à acheter à juste prix, **localement** et **en direct** une partie de la production d'un/une agriculteur/trice. De son côté, il/elle doit avoir une production variée pour permettre la confection de paniers différents d'une semaine à l'autre. Pour l'AMAP de Lombron, vous pouvez opter pour un **panier à 11,50 € ou à 14 € / semaine**.  
La distribution des paniers se fait à la ferme le vendredi soir. Il y a possibilité de « covoiturage » des paniers.

N'hésitez pas à contacter la référente adhésion AMAP au **06 64 91 02 07**  
<mailto:angeliquepasquier@sfr.fr> **pour plus d'informations** (au verso qq info...)



Adhérer à l'AMAP de Lombron en 2014 ...  
c'est facile ... et c'est bon !!



- . Vous souhaitez manger des légumes d'une production locale...
- . Vous êtes sensibles à une nourriture sans pesticides pour vous et vos enfants...
- . Vous êtes sensibles au maintien d'un emploi agricole proche de chez vous ...
- . et pour pleins d'autres raisons ...

Venez nous rejoindre à l'AMAP de Lombron -  
Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

**Mais au fait ... c'est quoi une AMAP ?**

En adhérant à une AMAP, vous vous engagez, durant une année, à acheter à juste prix, **localement** et **en direct** une partie de la production d'un/une agriculteur/trice. De son côté, il/elle doit avoir une production variée pour permettre la confection de paniers différents d'une semaine à l'autre. Pour l'AMAP de Lombron, vous pouvez opter pour un **panier à 11,50 € ou à 14 € / semaine**.  
La distribution des paniers se fait à la ferme le vendredi soir. Il y a possibilité de « covoiturage » des paniers.

N'hésitez pas à contacter la référente adhésion AMAP au **06 64 91 02 07**  
<mailto:angeliquepasquier@sfr.fr> **pour plus d'informations** (au verso qq info...)



Adhérer à l'AMAP de Lombron en 2014 ...  
c'est facile ... et c'est bon !!



- . Vous souhaitez manger des légumes d'une production locale...
- . Vous êtes sensibles à une nourriture sans pesticides pour vous et vos enfants...
- . Vous êtes sensibles au maintien d'un emploi agricole proche de chez vous ...
- . et pour pleins d'autres raisons ...

Venez nous rejoindre à l'AMAP de Lombron -  
Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

**Mais au fait ... c'est quoi une AMAP ?**

En adhérant à une AMAP, vous vous engagez, durant une année, à acheter à juste prix, **localement** et **en direct** une partie de la production d'un/une agriculteur/trice. De son côté, il/elle doit avoir une production variée pour permettre la confection de paniers différents d'une semaine à l'autre. Pour l'AMAP de Lombron, vous pouvez opter pour un **panier à 11,50 € ou à 14 € / semaine**.  
La distribution des paniers se fait à la ferme le vendredi soir. Il y a possibilité de « covoiturage » des paniers.

N'hésitez pas à contacter la référente adhésion AMAP au **06 64 91 02 07**  
<mailto:angeliquepasquier@sfr.fr> **pour plus d'informations** (au verso qq info...)



Adhérer à l'AMAP de Lombron en 2014 ...  
c'est facile ... et c'est bon !!



- . Vous souhaitez manger des légumes d'une production locale...
- . Vous êtes sensibles à une nourriture sans pesticides pour vous et vos enfants...
- . Vous êtes sensibles au maintien d'un emploi agricole proche de chez vous ...
- . et pour pleins d'autres raisons ...

Venez nous rejoindre à l'AMAP de Lombron -  
Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

**Mais au fait ... c'est quoi une AMAP ?**

En adhérant à une AMAP, vous vous engagez, durant une année, à acheter à juste prix, **localement** et **en direct** une partie de la production d'un/une agriculteur/trice. De son côté, il/elle doit avoir une production variée pour permettre la confection de paniers différents d'une semaine à l'autre. Pour l'AMAP de Lombron, vous pouvez opter pour un **panier à 11,50 € ou à 14 € / semaine**.  
La distribution des paniers se fait à la ferme le vendredi soir. Il y a possibilité de « covoiturage » des paniers.

N'hésitez pas à contacter la référente adhésion AMAP au **06 64 91 02 07**  
<mailto:angeliquepasquier@sfr.fr> **pour plus d'informations** (au verso qq info...)



Pour vous donner un idée voici les particularités principales de l'AMAP de Lombron :

- . Paniers de légumes bio et de saison de deux tailles possible : 11,50 € et 14 €
- . Au moins 4 légumes différents, plus souvent entre 5 et 7, chacun en quantité suffisante Pour être cuisiner
- . Contrat complet du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre qui peut être pris en cours d'année
- . Période d'essai pour le premier contrat de 3 mois (à la date de souscription, possibilité d'arrêter le contrat au bout de 3 mois ou de changer de taille de panier)
- . Aide demandée à la distribution des paniers
- . Paiement mensuel (en début de mois) des paniers du mois

**Vous pouvez contacter directement la référente « adhésion » de l'AMAP de Lombron  
Par mail ou au 06 64 91 02 07**



Pour vous donner un idée voici les particularités principales de l'AMAP de Lombron :

- . Paniers de légumes bio et de saison de deux tailles possible : 11,50 € et 14 €
- . Au moins 4 légumes différents, plus souvent entre 5 et 7, chacun en quantité suffisante Pour être cuisiner
- . Contrat complet du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre qui peut être pris en cours d'année
- . Période d'essai pour le premier contrat de 3 mois (à la date de souscription, possibilité d'arrêter le contrat au bout de 3 mois ou de changer de taille de panier)
- . Aide demandée à la distribution des paniers
- . Paiement mensuel (en début de mois) des paniers du mois

**Vous pouvez contacter directement la référente « adhésion » de l'AMAP de Lombron  
Par mail ou au 06 64 91 02 07**



Pour vous donner un idée voici les particularités principales de l'AMAP de Lombron :

- . Paniers de légumes bio et de saison de deux tailles possible : 11,50 € et 14 €
- . Au moins 4 légumes différents, plus souvent entre 5 et 7, chacun en quantité suffisante Pour être cuisiner
- . Contrat complet du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre qui peut être pris en cours d'année
- . Période d'essai pour le premier contrat de 3 mois (à la date de souscription, possibilité d'arrêter le contrat au bout de 3 mois ou de changer de taille de panier)
- . Aide demandée à la distribution des paniers
- . Paiement mensuel (en début de mois) des paniers du mois

**Vous pouvez contacter directement la référente « adhésion » de l'AMAP de Lombron  
Par mail ou au 06 64 91 02 07**



Pour vous donner un idée voici les particularités principales de l'AMAP de Lombron :

- . Paniers de légumes bio et de saison de deux tailles possible : 11,50 € et 14 €
- . Au moins 4 légumes différents, plus souvent entre 5 et 7, chacun en quantité suffisante Pour être cuisiner
- . Contrat complet du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre qui peut être pris en cours d'année
- . Période d'essai pour le premier contrat de 3 mois (à la date de souscription, possibilité d'arrêter le contrat au bout de 3 mois ou de changer de taille de panier)
- . Aide demandée à la distribution des paniers
- . Paiement mensuel (en début de mois) des paniers du mois

**Vous pouvez contacter directement la référente « adhésion » de l'AMAP de Lombron  
Par mail ou au 06 64 91 02 07**

